



Zorgen over de veiligheid van mijn kind(eren) bij de andere ouder

Vragen om te overwegen:

- Kun je je kind met een gerust hart bij je ex-partner achterlaten?
- Heb je vertrouwen dat je ex-partner goed voor de kinderen zorgt?
Denk aan dingen zoals:
 - Genoeg tijd besteden aan de kinderen
 - Maaltijden klaarmaken
 - Vervoer naar school en activiteiten regelen
- Waarover maak jij je zorgen als je kind bij de andere ouder is?
- Ben je bezorgd over de psychische gezondheid van je ex-partner?
- Is er een probleem met alcohol, drugs of andere middelengebruik?
- Maak jij je zorgen over geweld naar je kind toe?
- Heb je deze zorgen al besproken met je ex-partner?
- Met wie anders heb je al over deze zorgen gepraat?
- Heb je professionele hulp gezocht of overwogen? Weet je waar je terecht kunt voor hulp?

Nuttige informatie:

- **Zorgen over psychische gezondheid:** Wat te doen als je bezorgd bent over de mentale toestand van je ex-partner.
- **Middelengebruik in het gezin:** Hoe te handelen als er sprake is van alcohol- of drugsproblemen.
- **Omgaan met geweld:** Wat te doen als er sprake is van geweld door je (ex-)partner.
- **Zorgen over opvoeding:** Hoe om te gaan met bezorgdheden over de opvoedingssituatie bij je ex-partner.

Het is belangrijk om je zorgen serieus te nemen en indien nodig hulp te zoeken om de veiligheid en het welzijn van je kinderen te waarborgen. Open communicatie en samenwerking kunnen bijdragen aan een veilige en ondersteunende omgeving voor de kinderen.