



ouderschapsplan

Wij willen samen het ouderschap regelen na onze scheiding

Dingen om over na te denken:

- Wat heb je nodig om je goed te voelen als ouder? Wat vind je belangrijk voor je kind?
- Wat denk je dat de ander nodig heeft om zich goed te voelen als ouder?
- Wat is belangrijk voor ons kind? Hoe zorgen we dat ons kind zich fijn voelt?
- Hoe denken we over het delen van de zorg? Wat kunnen we samendoen en wat doen we alleen?
- Wat gaat goed en wat kan beter in hoe we samenwerken als ouders?
- Hoe houden we contact met elkaar over ons kind?

Als we nog samen waren:

- Hoe dachten we over het ouderschap toen we nog samen waren?
- Wat waren de verschillen in hoe we dachten over de zorg voor ons kind?
- Hoe zien we het ouderschap nu, na onze scheiding?

Handige tips:

- Wat is een goede regeling voor ons kind?
- Wat houdt co-ouderschap in?
- Welke soorten co-ouderschap zijn er?
- Hoe maken we een goed ouderschapsplan?
- Hoe werkt het met de verzorging van hele kleine kinderen?
- Hoe regelen we praktisch het leven in twee huizen?