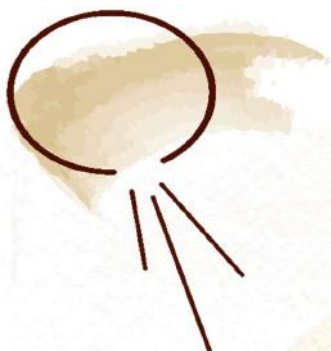




De band met mijn familie: ouders, broers/zussen, ex-schoonfamilie en vrienden, is veranderd door de scheiding

Als je gaat scheiden, kan dat ook de relaties met je familie en vrienden veranderen. Hier zijn een paar vragen om over na te denken:

- Hoe reageerden jouw ouders toen je vertelde dat je ging scheiden?
- Hoe is de relatie met jouw ouders nu? Heb je nog goed contact, of is dat anders geworden?
- Hoe voel jij je daarbij?
- Hoe is de band tussen jouw ouders en jouw ex-partner? En hoe voelt dat voor jou?

Andere familieleden:

- Hoe reageerden zij op de scheiding? Heeft dit invloed gehad op jullie relatie?
- Heeft de scheiding ook invloed op de relatie tussen jouw kinderen en de familie?

Vrienden:

- Hoe reageerden jouw vrienden op het nieuws dat je ging scheiden?
- Heb je vrienden verloren door de scheiding? Hoe voel je je daarover en hoe ga je ermee om?
- Heeft dit invloed op je sociaal leven? Zie je je vrienden nog even vaak als vroeger?

Ex-schoonfamilie:

- Heb je nog contact met de familie van jouw ex-partner? En hebben jouw kinderen nog contact met hen? Hoe verlopen die contacten?
- Hoe voel je je bij deze situatie?

Nuttige tips:

- Praat erover! Een goed gesprek met familie of vrienden kan helpen.
- Hoe gaan je ouders om met de scheiding? Hebben zij het ook moeilijk?
- Hoe heeft de scheiding de band met je familie en vrienden veranderd?

Deze vereenvoudigde uitleg kan ouders helpen om na te denken over de veranderingen in hun relaties door de scheiding en hoe ze hiermee om kunnen gaan.