



Hoe gaan mijn kinderen om met de scheiding?

Vragen om over na te denken:

- Wat is er veranderd voor je kind(eren) sinds de scheiding?
- Zie je ander gedrag bij je kind(eren) sinds de scheiding?
- Hoe denk je dat je kind zich voelt door de scheiding?
- Welke vragen of zorgen heeft je kind misschien over de scheiding?
- Voelt je kind zich vrij om zichzelf te zijn bij jou en bij je ex-partner?
- Praat je kind wel eens met jou over de scheiding? Wat zegt het dan en hoe reageer je daarop?
- Doet je kind dingen om het jou makkelijker te maken? Kun je een voorbeeld geven?
- Zoek je wel eens steun bij je kind of leun je soms te veel op je kind?
- Heeft iemand je wel eens verteld dat je misschien te veel van je kind verwacht?
- Heb je nagedacht over professionele hulp voor je kind? Weet je waar je terecht kunt voor ondersteuning?

Handige tips:

- Hoe ervaart mijn kind de scheiding?
- Wat heeft de scheiding veranderd voor mijn kind?
- Waarom gedraagt mijn kind zich anders na de scheiding?
- Waar vind ik psychische hulp voor mijn kind?